

« POTIONS MAGIQUES » POUR UN JARDIN EN PLEINE SANTÉ ET SANS PESTICIDES



Table des matières

1. EXTRAIT FERMENTÉ DE SAUGE OFFICINALE :	3
2. DÉCOCTION ET EXTRAIT FERMENTÉ DE PRÊLE :	4
3. INFUSION DE MÉLISSE	6
4. EXTRAIT FERMENTÉ DE PISSENLITS :	7
5. EXTRAIT FERMENTÉ ET DÉCOCTION DE CONSOUDE :	8
6. EXTRAIT FERMENTÉ DE TANAISIE :	10
7. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE RAIFORT:	11
8. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE SUREAU:	12
9. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE PYRÈTHRE DE DALMATIE:	13
10. EXTRAIT FERMENTÉ DE FOUGÈRE « AIGLE »	14
11. EXTRAIT FERMENTÉ DE LIERRE :	15
12. EXTRAIT FERMENTÉ D'ABSINTHE:	16
13. EXTRAIT FERMENTÉ DE SOUCI OU CALENDULA :	17
14. EXTRAIT FERMENTÉ ET MACÉRATION DE RHUBARBE :	18
15. EXTRAIT FERMENTÉ D'ORTIE	19
16. INFUSION D'OIGNON ET D'AIL	20
17. EXTRAIT FERMENTÉ DE RUE	21
18. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE GOURMANDS DE TOMATE	22
19. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE LAVANDE :	23
20. INFUSION DE RUMEX	24

1. EXTRAIT FERMENTÉ DE SAUGE OFFICINALE :



La sauge [officinale](#) (*Salvia officinalis*) est un sous-arbrisseau de la [famille](#) des [Lamiacées](#), souvent cultivé dans les jardins comme plante condimentaire et officinale ou tout simplement pour la beauté de son feuillage et de ses fleurs.

L'extrait fermenté de sauge officinale est un excellent répulsif des insectes nuisibles du jardin et c'est aussi un fongicide contre le mildiou de la pomme de terre. Suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION :

Il est simple de réaliser son extrait de sauge officinale : on cueille les feuilles et les têtes fleuries et on les met dans un récipient en plastique (pas de récipient en fer). Ensuite, on les couvre d'eau de pluie. On mélangera à la dose de 1kg de feuilles et de sommités florales fraîches à 10 litres d'eau. Une fois par jour, pendant une dizaine de jours, on mélangera l'ensemble. La fermentation du purin de sauge officinale est terminée lorsque les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI:

Dilution à 10%.

UTILISATION:

L'extrait fermenté de sauge officinale en pulvérisation contre les insectes, a une action préventive.

En fongicide contre le mildiou de la pomme de terre.

Cultivée à une exposition ensoleillée, la sauge officinale sera une aide précieuse au jardin biologique pour la lutte contre les insectes nuisibles du jardin et certaines maladies cryptogamiques.

2. DÉCOCTION ET EXTRAIT FERMENTÉ DE PRÊLE :



La Prêle des champs (*Equisetum arvense*), parfois appelée *Queue de rat*, *Queue de Renard* ou *Queue de Cheval*, est une espèce végétale de la famille des [Equisetaceae](#). Elle appartient au groupe des [Ptéridophytes](#) (cryptogames vasculaires).

La prêle est une plante vivace poussant le long des chemins et des champs. Ne cherchez pas à l'appivoiser c'est une envahissante, il sera difficile de vous défaire. La prêle est composée de silice.

Les préparations à base de prêles font un bon fongicide naturel. Elle est reconnue depuis longtemps pour avoir une réelle efficacité pour le traitement de l'oïdium, le mildiou, la rouille, la pourriture grise et d'autres maladies cryptogamiques courantes chez les plantes maraîchères et ornementales. C'est aussi un puissant répulsif du ver du poireau. Une plante donc indispensable au jardin bio !

Pour profiter des bienfaits de la prêle, vous pourrez l'utiliser sous forme de décoction ou d'extrait fermenté.

2.1. Décoction :

Comment faire une décoction de prêle:

Faites tremper 1 kg de feuilles fraîches finement coupées et non écrasées, dans 10 litres d'eau de pluie. Portez le tout à ébullition pendant 30 mn et laissez refroidir à couvert pendant une demi-journée.

2.2. Extrait fermenté :

L'extrait fermenté de prêle est indispensable au jardin biologique. C'est un excellent stimulant des plantes et il servira à lutter contre le ver du poireau. Suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION :

Pour réaliser un purin de prêle, laissez macérer 1kg de prêle fraîche dans 10 litres d'eau, pendant 1 à deux semaines, selon la température ambiante et pratiquez comme pour [l'extrait fermenté d'orties](#).

UTILISATION :

Comme répulsif des vers du poireau vous utiliserez *l'extrait fermenté* de prêle en dilution à 5%.

En mélange avec d'autres extraits, il sera un excellent stimulant des plantes.

Exemple de mélange : 5 litres de purin d'ortie, 3 litres d'*extrait fermenté* de consoude et 2 litres d'*extrait fermenté* de prêle dilué dans 10 l d'eau.

Si vous habitez en ville vous trouverez de la prêle chez l'herboriste. Vous doserez alors pour [la décoction](#) : 100gr pour 10 litres d'eau, pour *l'extrait fermenté*: 150 à 200 gr pour 10 litres d'eau

3. INFUSION DE MÉLISSE



La Mélisse officinale (*Melissa officinalis*) est une [plante herbacée vivace](#) de la famille des [Lamiacées](#). Son nom vient du grec *melissophullon* qui signifie « feuille à abeilles ».

Si le parfum citronné de la mélisse attire les abeilles il rebute les pucerons, altises, moustiques et fourmis. L'infusion de mélisse au jardin bio est très utile et facile d'emploi.

Plantez en quelques pieds entre les [cultures du potager](#) ou dans vos massifs au jardin d'agrément. Mais attention elle peut devenir invasive. Plantez-la dans de grands pots sans fond enterrés pour la contenir. Vous pourrez en faire des infusions

3.1. [Pour vous :](#)

Elle a toujours eu sa place dans les [jardins de simples au moyen-âge](#).

On la dit apaisante, efficace pour soigner les états dépressifs, les crises de nerfs et les vertiges

3.2. [Au jardin :](#)

La mélisse a des vertus insectifuges et vos [abeilles](#) continuent de butiner !
Plantez-en près de votre terrasse ou sur votre balcon pour éloigner [les moustiques](#).
Vous pouvez aussi en faire une infusion.

FABRICATION :

- Pour être efficace la préparation devra être faite méticuleusement et employée sans délai.
- Prenez 100 g de feuilles et fleurs fraîches.
- Jetez-les dans deux litres d'eau froide.
- Placez sur le feu et dès que cela commence à frémir sortez du feu. **(Attention ! très important ou cela sera inefficace, ne pas faire bouillir !)**
- Couvrez et laissez infuser le temps que cela refroidisse.

UTILISATION :

Lorsque le produit est encore tiède filtrez et **pulvériser aussitôt** sans diluer.
Ne préparer que la quantité que vous utiliserez dans l'immédiat, elle ne se conserve pas.

Comme toujours au jardin bio même avec des produits naturels, l'emploi devra être ciblé et testé. Ne pas traiter par exemple de jeunes semis avant le stade plusieurs vraies feuilles.

Les infusions en sachet n'ont pas l'efficacité de celles faites avec des feuilles fraîches.

4. EXTRAIT FERMENTÉ DE PISSENLITS :



Les pissenlits « véritables » sont des espèces du genre [Taraxacum](#). Des espèces d'autres genres de la famille des [Asteraceae](#) peuvent prendre néanmoins ce nom vernaculaire.

En extrait le pissenlit est un bon stimulant du sol et de la végétation. Il est idéal pour la culture de tomate.

FABRICATION :

Il est très facile de réaliser son extrait fermenté de pissenlits. On cueille la plante entière et on la met dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer) jusqu'à la moitié. Ensuite, on couvre les plantes d'eau de pluie. On mélangera à la dose de 2 kg de pissenlit frais à dix litres d'eau. Une fois par jour, pendant une dizaine de jours, on mélangera l'ensemble. La fermentation est terminée lorsque la mousse a cessé de se former à la surface.

DOSE D'UTILISATION :

Dilution à 20%.

UTILISATION :

L'extrait fermenté de pissenlits améliore la qualité du sol et stimule la croissance des plantes.

- Pour le sol humide : L'extrait fermenté non dilué
- Pour les plantes : L'extrait fermenté dilué à 20%

5. EXTRAIT FERMENTÉ ET DÉCOCTION DE CONSOUDE :



Les Consoudes ([genre](#) *Symphytum*) sont des [plantes herbacées vivaces](#) appartenant à la famille des [Boraginacées](#) ([bourrache](#), [myosotis](#)).

L'extrait fermenté de consoude est une préparation indispensable au potager et au jardin biologique, facile à faire, ses qualités d'engrais naturel et antiparasitaire sont reconnues.

La consoude ou *Symphytum officinale* est, selon la région, elle sera appelée « Oreille d'âne », « herbe du charpentier » ou encore « grande consoude ».

C'est une plante vivace envahissante. Elle se couvre de fleurs violettes ou jaune pâle en forme de clochettes de mai à juillet selon les régions. Ses feuilles sont de forme lancéolée. De couleur verte et très velue. Sa taille selon la qualité du sol ira de 0,50 m à 1m. Vous en trouverez le long des fossés, au bord des prairies et au bord des ruisseaux.

Pour garantir vos besoins vous pouvez en cultiver dans un coin du jardin. La consoude préférera un sol humide à mi-ombre. Comme la consoude officinale est envahissante, préférez la consoude de Russie plus facile à contenir. Elle est très riche en vitamine B12.

5.1. Extrait fermenté

FABRICATION :

- Faites macérer 1 kg de feuilles de consoude fraîches exemptes de maladies (feuilles tachées etc..) dans 10 litres d'eau de pluie. (de la qualité de l'eau dépendra l'efficacité de votre purin).
- L'eau de pluie devra être de l'eau nouvellement captée et non croupie.
- Attendez quelques jours ou plus selon la température ambiante que l'ébullition s'arrête.
- Comme pour tous les extraits fermentés, la température devra être la plus régulière possible. C'est pour cela qu'il faudra installer votre préparation dans un endroit à l'ombre et aéré.

- Le meilleur contenant sera une poubelle en plastique couvercle retourné.
- La végétation que vous allez mettre à fermenter devra être fragmenté pour une bonne récupération des matières actives.
- Mettez un couvercle sur le récipient sans fermer complètement.
- Brassez une fois par jour la préparation.
- Quand lors du brassage, il ne remonte plus de petites bulles (pas les grosses bulles dues au brassage) la fermentation est finie.

Une fois le mélange prêt, il faudra soutirer rapidement la préparation, filtrer l'extrait et le stoker dans des contenants hermétiquement fermés.

DOSAGE ET UTILISATIONS :

- A l'arrosage sur une terre humide avec une solution à 20% de purin
- En pulvérisation foliaire : Pour un engrais foliaire la dilution se fera à 5%. La pulvérisation devra toujours se faire le soir sur des plantes non fanées.
- Après des opérations de taille au verger une pulvérisation de l'extrait dilué à 30% sera efficace pour une bonne cicatrisation des plaies, insistez sur les grosses coupes avant de les mastiquer.
- En été s'il faut coupez une grosse branche, appliquez sur la plaie des feuilles de consoude grossièrement écrasées dans un mortier de cuisine. Pour l'avoir testé, très efficace sur les arbres à noyaux, cet emplâtre empêche les écoulements de gomme.

5.2. Décoction :

- Faites bouillir une grosse poignée de feuilles de consoude dans un litre d'eau.
- Laissez refroidir et filtrez.
- La décoction de consoude sera utilisable en pulvérisation contre les aleurodes et les pucerons.

Emploi de la consoude + orties sans préparation : mettez-en dans le trou de plantation des pommes de terre ou des tomates

6. EXTRAIT FERMENTÉ DE TANAISIE :



La tanaisie commune (*Tanacetum vulgare*), plante toxique et hallucinogène, encore appelée Barbotine, est une [plante](#) herbacée vivace de la famille des [Asteraceae](#)

L'extrait fermenté de tanaisie est un excellent répulsif des insectes nuisibles du jardin, c'est aussi un insecticide et un fongicide. Suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION:

Il est simple de réaliser son purin de tanaisie : On cueille les feuilles et les fleurs et on les met dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer). Ensuite on les couvre d'eau de pluie. On mélangera à la dose de 1kg, 500 de feuilles fraîches à dix litres d'eau. Une fois par jour pendant une dizaine de jours on mélangera l'ensemble. L'extrait fermenté de tanaisie est terminé, lorsque que les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI:

Dilution à 10%.

UTILISATION:

L'extrait fermenté de tanaisie en pulvérisation contre les insectes a une action préventive et curative contre la mouche du chou.

En fongicide contre la rouille et le mildiou de la tomate.

Cultivée la tanaisie sera une aide précieuse au jardin biologique pour la lutte contre les insectes nuisibles du jardin et certaines maladies.

7. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE RAIFORT:



Le Raifort (*Armoracia rusticana*) est une [plante herbacée vivace](#) de la [famille](#) des [Brassicacées](#), sous-famille des *Brassicoideae*, cultivée pour sa [racine](#) à usage condimentaire. Et dégage une très forte odeur

L'extrait fermenté de raifort est un bon répulsif des doryphores et c'est aussi un fongicide contre la moniliose des cerisiers. Suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION :

Il est simple de réaliser son extrait fermenté de raifort. On arrache des racines et on les met dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer). Ensuite on les couvre d'eau de pluie. On mélangera à la dose de 1 kg de racines fraîches à dix litres d'eau. Une fois par jour pendant une dizaine de jours on mélangera l'ensemble. L'extrait fermenté de raifort est terminé lorsque que les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI:

Dilution à 10%.

UTILISATION:

L'extrait fermenté de raifort en pulvérisation contre les insectes a une action préventive.

Il pourra être utilisé contre la fonte des semis.

L'extrait fermenté de raifort sera une aide précieuse au jardin biologique pour la lutte contre la moniliose du cerisier. Pour efficacité accrue faites une infusion de 300gr de feuilles et de racines dans dix litres d'eau, à pulvériser sans dilution.

8. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE SUREAU:



Le **Grand Sureau** ou **Sureau noir** (*Sambucus nigra* L., 1753) est une espèce d'arbustes caducifoliés à croissance rapide.

L'extrait fermenté de sureau est un excellent répulsif des insectes nuisibles du jardin et c'est aussi un fongicide. Suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION :

Il est simple de réaliser son extrait fermenté de sureau: On cueille les feuilles et on les place dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer). Ensuite les couvrir d'eau de pluie. Le mélange se fait à la dose de 1kg de feuilles fraîches à dix litres d'eau. Une fois par jour pendant une dizaine de jours l'ensemble est brassé. L'extrait fermenté de sureau est terminée lorsque que les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI :

Non dilué comme répulsif

Dilution à 10%.

UTILISATION:

L'extrait fermenté de sureau en pulvérisation contre les insectes a une action préventive.

L'extrait fermenté de sureau sera une aide précieuse au jardin biologique pour la lutte contre les insectes nuisibles du jardin. Pulvérisez-le en léger brouillard sur les plantes.

Au jardin biologique vous pouvez aussi utiliser l'extrait fermenté de sureau comme répulsif des mulots et des campagnols en arrosant la terre avec l'extrait pur. Il faudra répéter l'opération en cas de pluie.

9. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE PYRÈTHRE DE DALMATIE:



Le **pyrèthre de Dalmatie** (*Tanacetum cinerariifolium*) est une [plante](#) herbacée vivace de la famille des [Asteraceae](#) (Composées), cultivée pour ses fleurs dont on tire une poudre [insecticide](#).

Inoffensif pour les abeilles, l'extrait fermenté de pyrèthre (*Tanacetum cinerariifolium*) est un bon insecticide contre les aleurodes, les acariens, les pucerons, la mouche du chou et de la carotte. Suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION :

Il est simple de réaliser son extrait fermenté de pyrèthre. On cueille les fleurs et on les met à sécher dans un endroit bien ventilé. On mettra 70 g de fleurs séchées à dix litres d'eau de pluie dans un seau en plastique. Une fois par jour, pendant une dizaine de jours, on mélangera l'ensemble. L'extrait fermenté de pyrèthre est terminé lorsque que les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI :

Dilution à 20%.

UTILISATION:

L'extrait fermenté de pyrèthre en pulvérisation contre les insectes a une action préventive et curative contre la mouche blanche, les araignées rouges...

L'extrait fermenté de pyrèthre sera une aide précieuse au jardin biologique pour la lutte contre les insectes nuisibles du jardin.

Attention, il est toxique pour les poissons, alors ne traitez pas près d'un bassin. Si l'extrait fermenté de pyrèthre est moins toxique, que les insecticides de synthèse, il faudra être vigilant lors son utilisation.

10. EXTRAIT FERMENTÉ DE FOUGÈRE « AIGLE »



La Fougère-Aigle ou Grande Fougère (*Pteridium aquilinum*) est une [fougère](#) de la [famille](#) des [Dennstaedtiaceae](#).

L'extrait fermenté de fougère aigle est un bon répulsif des insectes au jardin, il est aussi insecticide, suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION:

Elle est très facile : On cueille la plante entière et on la met dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer) jusqu'à la moitié. Ensuite, on couvre les plantes d'eau de pluie. On mélangera à la dose de 1 kg de fougères fraîches à dix litres d'eau. Une fois par jour pendant une dizaine de jours, on mélangera l'ensemble. L'extrait fermenté de fougère est terminé lorsque que la mousse à cesser de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI:

Dilution à 10%. ou 20% selon l'utilisation

UTILISATION DE L'EXTRAIT FERMENTÉ DE FOUGÈRE AIGLE:

L'extrait fermenté de fougère aigle en pulvérisation contre les insectes a une action préventive et curative.

Il a une action insecticide contre les taupins (10%).

Il est efficace aussi contre le puceron lanigère

L'extrait fermenté de fougère aigle peut être utilisé en association avec d'autres extraits fermentés

En l'employant pur il écartera les limaces et les escargots.

Il Luttera aussi contre les acariens (araignées rouges).

Il enrichira le sol en calcium et en potassium.

11. EXTRAIT FERMENTÉ DE LIERRE :



Le lierre ou lierre grimpant (*Hedera helix* L.), est une [espèce](#) de [lianes](#) arbustives à feuilles persistantes, de la famille des [Araliaceae](#)

L'extrait fermenté de lierre est un bon répulsif des insectes au jardin. C'est aussi un insecticide contre les aleurodes, les acariens et les pucerons, suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION :

Il est simple de réaliser son extrait fermenté de lierre :

- On cueille les feuilles et on les met dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer) jusqu'à la moitié.
- Ensuite, on couvre les plantes d'eau de pluie. On mélangera la dose de 1 kg de feuilles fraîches à dix litres d'eau.
- Une fois par jour pendant une dizaine de jours, on mélangera l'ensemble.
- L'extrait fermenté de lierre est terminé lorsque les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI :

Dilution à 5%.

UTILISATION:

L'extrait fermenté de lierre en pulvérisation contre les insectes a une action préventive et curative :

- Contre la mouche blanche.
- Il servira aussi d'acaricide
- L'extrait fermenté de lierre sera une aide précieuse au jardin biologique pour la lutte contre les pucerons.
- Attention à ne pas laisser l'extrait fermenté à la portée des enfants.

12. EXTRAIT FERMENTÉ D'ABSINTHE:



L'absinthe (*Artemisia absinthium* L.) aussi nommée grande absinthe en opposition avec la petite absinthe (*Artemisia pontica*) est une [plante](#) de la famille des [Astéracées](#).

L'extrait fermenté d'absinthe est un bon répulsif de la piéride du chou au jardin et des limaces, mais c'est aussi un fongicide, suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION :

Il est très facile de réaliser son extrait fermenté d'absinthe. On cueille la plante entière au début de la floraison et on la met dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer) jusqu'à la moitié. Ensuite, on couvre les plantes d'eau de pluie. On mélange à la dose de 1 kg d'absinthe fraîche à dix litres d'eau. Une fois par jour pendant une dizaine de jours, on brasse l'ensemble. L'extrait fermenté d'absinthe est terminé lorsque que la mousse à cesser de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI :

_Dilution à 10%.

UTILISATION :

L'extrait fermenté d'absinthe en pulvérisation contre les insectes a une action préventive et curative. Contre la piéride chou et carpocapse

Il a une action sur les limaces en les repoussant, pulvérisation sur le sol (10 %).

Il est efficace contre la rouille.

L'extrait fermenté d'absinthe sera une aide précieuse au jardin biologique pour faire fuir les fourmis. Ce sera dans ce cas non dilué.

13. EXTRAIT FERMENTÉ DE SOUCI OU CALENDULA :



Le souci ou souci officinal (*Calendula officinalis* [L., 1753](#)), est une espèce de [plantes herbacées](#) pérenne à courte vie souvent cultivée comme annuelle, à [fleurs](#) jaunes ou jaune orangé, dont la [floraison](#) commence aux premiers jours du [printemps](#) et peut durer presque toute l'année. Il est parfois appelé souci des jardins.

L'extrait fermenté de souci est un stimulateur de croissance des légumes, suivez ces quelques conseils pour le fabriquer facilement.

FABRICATION:

Il est simple de réaliser son extrait fermenté de souci :

- On cueille les feuilles et on les met fraîches dans un récipient de plastique (pas de récipient en fer) jusqu'à la moitié.
- Ensuite, on couvre les plantes d'eau de pluie. On mélangera à la dose de 1 kg de feuilles fraîches à dix litres d'eau.
- Une fois par jour pendant quelques jours, on mélangera l'ensemble.
- L'extrait fermenté de souci est terminé lorsque que les bulles de la fermentation ont cessé de se former à la surface.

DOSE D'EMPLOI:

Dilution à 10%.

UTILISATION:

L'extrait fermenté de souci en arrosage, toujours après une pluie.
A employer comme **stimulateur de croissance des légumes**.

14. EXTRAIT FERMENTÉ ET MACÉRATION DE RHUBARBE :



La rhubarbe (genre *Rheum*) est le nom commun d'une trentaine d'espèces de [plantes](#) herbacées vivaces de la famille des [Polygonacées](#).

Lorsque vous récoltez les rhubarbes, ne jetez plus les feuilles mais faites-en des extraits fermentés ou des décoctions, qui vous serviront à lutter contre les pucerons et autres

14.1. Extrait fermenté

FABRICATION :

Récoltez les feuilles et mettez-les dans un récipient. (Plastique) ensuite, on les couvre d'eau de pluie. On mélangera à la dose de 500 gr de feuilles fraîches à 3 litres d'eau. Laissez macérer 24 à 48 heures.

DOSE D'EMPLOI :

Non dilué.

UTILISATION :

Elle sera utile pour lutter contre les pucerons, la teigne du poireau, la mouche de la carotte, les limaces

14.2. Macération

FABRICATION:

Faites bouillir 500gr de feuilles dans 5 l d'eau de pluie.
Filtrez et ajoutez un peu de savon noir (une petite cuillère par litre).

DOSE D'EMPLOI :

Non dilué.

UTILISATION :

Traitement des pucerons noirs, teigne du poireau, etc...

Précaution

A manier avec précaution toxique! (acide oxalique)

Ne pas consommer les légumes ayant reçu un traitement avant 3 semaines

15. EXTRAIT FERMENTÉ D'ORTIE



C'est une base indispensable au jardin, l'extrait d'ortie fermenté (purin) est idéal pour soutenir le développement des plantes et favoriser la germination de graines.

Vous la connaissez déjà, peut-être, mais au cas où...

FABRICATION :

- Pour 10 litres d'eau de pluie, coupez 1 kilo de feuilles fraîches d'ortie qui n'ont pas encore entamé leur floraison.
- Remuez quelques minutes régulièrement pendant 5 à 10 jours, selon la température ambiante. L'odeur ne doit pas être désagréable.
- La fermentation commence avec l'apparition de petites bulles à la surface.
- Dès que les bulles de fermentation disparaissent, filtrez.
- La préparation est alors prête à l'emploi ou à la conservation en bidon.

DOSAGE ET UTILISATION :

En traitement direct :

- L'extrait fermenté d'ortie est dilué à 10% pour les pulvérisations, ou à 5% en arrosage.

En préparation des semis :

- Laisser les graines tremper, 30 minutes maximum, dans de l'extrait fermenté pur.
- Mélanger à du marc de café sec.
- Semer sans délais.

Et maintenant, à vos orties !

16. INFUSION D'OIGNON ET D'AIL



FABRICATION :

Faire bouillir 10 litres d'eau de pluie. Durant ce temps, hacher finement 650 grammes d'oignons, avec leurs pelures, et 40 grammes d'ail. Lorsque l'eau est arrivée à ébullition, la retirer du feu, y ajouter les oignons et l'ail écrasés, couvrir le récipient et laisser infuser durant 12 heures, puis filtrer le mélange.

UTILISATION :

Celui-ci va s'utiliser en prévention contre les **champignons** du sol, **mildiou** et **rouille** en particulier. Il faudra effectuer des pulvérisations répétées tous les jours pendant une semaine, et surtout si le temps est chaud et humide.

17. EXTRAIT FERMENTÉ DE RUE



La rue est un arbuste possédant une sève toxique au toucher et par ingestion. Son extrait est un très bon répulsif, mais munissez-vous de gants pour le préparer.

FABRICATION :

- 1 Kg de feuilles
- 10 litres d'eau de pluie
- Plongez les feuilles dans l'eau et laissez macérer 10 jours en plein soleil. Filtrez avant utilisation.

UTILISATION :

Diluez l'extrait par 20% (2 L d'extrait pour 10 L d'eau).

Pulvérisez régulièrement près de vos plantes. Cela permet de faire fuir les limaces, campagnols, les mulots, les mouches mais aussi les chats.

18. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE GOURMANDS DE TOMATE



Pour se débarrasser de certains parasites, qui envahissent nos jardins, nul besoin de produits phytosanitaires : les purins de plantes font tout aussi bien l'affaire !

La recette est idéale pour recycler les gourmands présents à l'aisselle des feuilles, lors de la taille des tomates. Bien gorgés en substances actives, ils seront parfaits pour constituer cet extrait

Les feuilles peuvent aussi être utilisées pour le réaliser mais seulement celles qui sont saines et bien vertes de préférence encore jeunes et surtout exemptes de maladies car celles-ci seraient alors transmises.

Les ingrédients :

- 1 kg de feuilles ou de gourmands de tomates ;
- 10 litres d'eau.

FABRICATION :

- Hachez les feuilles et les gourmands avec un couteau tranchant ;
- Versez le tout dans un grand récipient en bois ou en plastique (évitiez toujours le métal pour réaliser les purins de plantes à cause du phénomène d'oxydation)
- Ajoutez 10 litres d'eau ;
- Couvrez le récipient pour que cela macère ;
- Mélangez chaque jour pendant environ 4 jours (temps variable selon la chaleur). Repérez-vous aux bulles provoquées par le phénomène de fermentation ; dès qu'elles disparaissent, le purin est prêt !
- Filtrez et conservez le liquide dans des récipients opaques. Pour le stockage, une cave ou un garage frais feront l'affaire ;

UTILISATION :

L'extrait fermenté de tomate est utilisé en prévention des attaques de piérides du chou et de teignes du poireau. Pulvérisez cet extrait non dilué directement sur les parties aériennes des végétaux ciblés environ tous les 4 jours lorsque les papillons commencent à apparaître et donc à se reproduire. Cet extrait fonctionne bien sur tous les Brassicacées y compris [les navets](#), la moutarde, le rutabaga, [le raifort](#) et le cresson.

L'extrait fermenté de tomate peut aussi être utilisé comme *engrais* pour les plantes car ils contiennent de nombreux éléments fertilisants. Diluez-le à raison d'un litre d'extrait pour trois litres d'eau avant de le verser directement aux pieds de vos plantes.

19. L'EXTRAIT FERMENTÉ DE LAVANDE :



La [lavande](#) est connue pour son parfum, ses fleurs séchées mais on peut aussi réaliser un répulsif contre certains insectes.

A quoi sert l'extrait fermenté de lavande ?

C'est un répulsif ou un insecticide naturel contre les [pucerons](#), les fourmis et la [mouche de la carotte](#). Très efficace sur les [rosiers](#).

FABRICATION :

- récoltez 1 kg de [lavande](#) fraîche
- découpez la lavande en petits morceaux à l'aide de ciseaux et déposez-les dans 10 litres d'eau.
- laissez macérer pendant 8 à 10 jours dans un endroit ombragé.
- filtrez la solution et conservez-la dans une bouteille en plastique.

UTILISATION :

Dans un pulvérisateur, mélangez 2 litres de cette solution de lavande dans 10 litres d'[eau de pluie](#), de préférence.

Si vous avez un petit jardin, prélevez 100 grammes de lavande fraîche pour 1 litre d'eau et procédez de la même manière.

20. INFUSION DE RUMEX



Au moins un avantage pour cette plante, car elle est la bête noire de beaucoup de cultivateurs de prairies. Il peut être aussi très envahissant et quelquefois on souhaite s'en débarrasser.

FABRICATION :

- En infusion, mettez 1 kg de feuilles fraîches dans 5 l d'eau bouillante (ou 200 g pour 1 litre).
- Laisser refroidir et mariner pendant 24 heures sans enlever le couvercle.
- Filtrer
- Pulvériser sans diluer et directement sur les chancres.

UTILISATION :

On peut passer une éponge sur le tronc et les grosses branches pour lutter contre le chancre.

Remarque :

- Prendre les feuilles de rumex au printemps pour effectuer les traitements au même moment !
- Les jeunes arbustes fruitiers peuvent aussi être traités préventivement au début du printemps.